

# November Rauchfrei – Ich mach mit!



Frei von Tabak  
und Nikotin

## Online – Vortrag

Datum: Mittwoch, 05.11.2025

Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Referent: MMag. Dr. Robert Korb

### Inhalte:

- Tipps zur Rauch-Stopp Vorbereitung
- Alternativen bei Rauch-Verlangen
- Abwechslung in den Alltag bringen
- Besser durchatmen – es lohnt sich!

Die Anmeldung ist direkt über diesen [Anmeldelink](#) möglich.

Weitere Informationen zu „November Rauchfrei“ finden Sie unter diesem [Link](#).

Allgemeine Angebote und Informationen finden Sie unter:

[www.gesundheitskasse.at/nikotinfrei](http://www.gesundheitskasse.at/nikotinfrei) oder 05 0766 501550

